

LE CLUB PASSE EN MODE PAGE FACEBOOK

Au revoir le compte, place à la page Facebook ! Alors une seule chose à faire avant d'ouvrir ce VB News pour pouvoir suivre avec attention toute l'actu du club : aller liker !

À LA UNE

**POINT SUR L'ÉQUIPE
DIRIGEANTE**

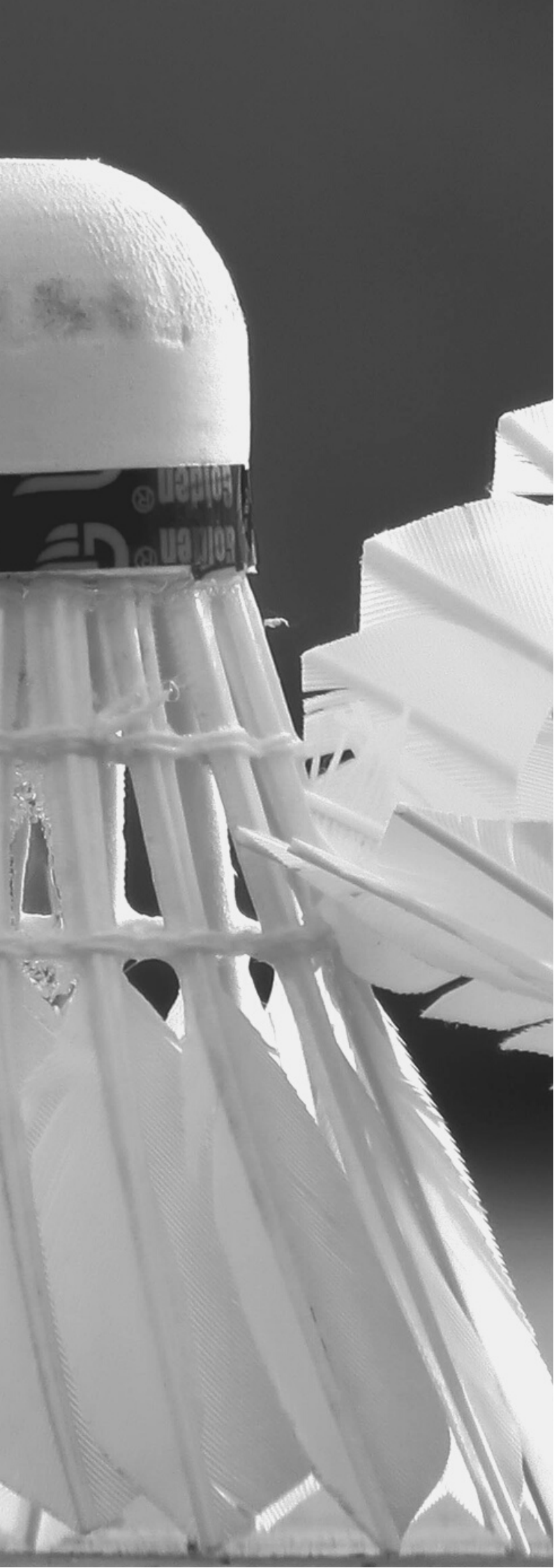
Page 3

PROJET PIC

Page 16

**BIENTÔT LE TOURNOI
DE PRINTEMPS**

Page 24



SOMMAIRE

- 3** EQUIPE DIRIGEANTE
- 4** ECRAN BAD, BADNECDOTE, LES BESOINS NUTRI
- 5** VB'INTEGRATION
- 6** LA RECETTE D'EDWIGE
- 7** LE POINT TECHNIQUE : LE LIFT
- 10** PORTRAIT : MARGOT BARBOSA
- 11** LE PLAYLIST DU VB, CONNAISSEZ VOUS ?
- 12** HELLO L'ECOLE DE BAD
- 13** BAD'HALLOWEEN, MUTUA'SPORTS
- 14** TUTO PHOTOS : DO IT YOURSELF
- 16** PROJET PIC
- 17** BAD'NOEL
- 18** LA BREVE JURIDIQUE
- 19** COLORIAGE, LE MOT INDIEN, DESSIN
- 20** HORS DES TERRAINS
- 21** ALORS CETTE AG ?
- 22** LET'S GO ON PART EN RANDO #3
- 23** ANGEL PARRIAUX, PREPARATEUR PHYSIQUE
- 24** TOURNOI DE PRINTEMPS
- 25** LA BOURSE AUX JOUEURS
- 26** A LA RENCONTRE DES VB PARTENAIRES, NOT BAD/BAD
- 27** FACEBOOK ET SITE WEB
- 28** DES NOUVELLES DE NOS JEUNES VB'ÉLITE
- 29** LES TOURNOIS BOFC A VENIR
- 30** ROULEMENTS DE TAMBOURS
- 32** ÇA BOUGE AU VB, LA COUR DE RÉCRÉ



ÉQUIPE DIRIGEANTE

EN CE LANCEMENT DE SAISON 2022-2023, IL Y A DU NOUVEAU AU SEIN DE L'ÉQUIPE DIRIGEANTE DU CLUB !

Des départs

Comme annoncé lors de l'Assemblée Générale du club en septembre dernier, Edwige démissionne de ses fonctions de présidente et quitte son siège au conseil d'administration. « Ces quatre années fut très intenses avec énormément de projets et de renouveau pour le VB. [...] Je suis fière de porter ces couleurs jaune et noir, de notre énergie et d'avoir participé à l'histoire du club, qui je pense sera encore longue. Merci » Encore une fois, le Conseil d'Administration du club présente son plus grand MERCI à Edwige. Une ex-présidente investie, fière et déterminée qui a su guider le club avec brio ces dernières années. Beaucoup de licenciés rejoignent cette pensée et partagent ces remerciements. C'est une certitude.

Sandrine quitte également ses fonctions de secrétaire. Mathieu Bécherel quitte quant à lui son siège au Conseil d'administration. L'équipe dirigeante leur adresse aussi leurs plus grands remerciements et leur reconnaissance pour leur investissement si spontané et naturel.

Des cartes redistribuées

A la suite de ces annonces, le Conseil d'Administration du club s'est réuni pour redistribuer les cartes et repenser des bases solides pour l'association. Voici ci-après les quelques changements opérés :

- Dimitri VAGNIET reprend les fonctions de président du club. Fort de son expérience et de son ancien poste de vice-président, c'est avec assurance et ambition qu'il accepte ce rôle.

« Suite au départ d'Edwige, j'ai décidé avec le bureau en place de reprendre naturellement le flambeau. Nous allons dans un premier temps finir tranquillement le mandat entamer par Edwige jusqu'en Juillet 2023, avant de repartir pour 3 ans remplis de nouveaux projets. Nous allons continuer à développer le club en suivant le projet associatif afin que chaque joueur puisse s'identifier et s'épanouir au sein du Volant Bisontin. Si vous êtes motivé(e) pour nous rejoindre dans cette aventure n'hésitez pas à postuler pour intégrer notre bureau ou une VB Commission ! »

- Carole MOURAUX reprend les fonctions de vice-présidente du club.

« Comme une suite logique à mon investissement bénévole au sein du club depuis mon arrivée à Besançon ! Je compte mettre ma créativité et mon dynamisme au service des projets et des prises de décision du club. C'est pour moi une vraie opportunité d'acquérir des compétences, de l'expérience mais aussi du caractère ! »

- Victor PY reprend les fonctions de secrétaire du club. Quelques années après son investissement en tant que président du club, Victor sera cette fois ci secrétaire de l'association.

« J'ai choisi de reprendre le poste de secrétaire afin de prolonger mon investissement pour le VB. D'un point de vue personnel, après être passé par la trésorerie et la présidence, cela me permet d'expérimenter un nouveau poste du bureau du club. J'espère vivre encore de nombreuses belles années avec le Volant Bisontin que j'ai rejoint il y a maintenant 13 ans et souhaite plein de réussite à Dimitri et aux autres dans nos projets à venir. »

- Julien CUDEY conserve son rôle de trésorier du club. Manon HALAS, Ratheesh GOVINDAN et Yann MOUGIN conservent leur siège au Conseil d'administration.

Des arrivées

Un nouveau membre a qui souhaité la bienvenue , Jeremy SCHMIDT !

« De nature calme et posé, je n'hésite pas à donner un coup de main. Cela fait partie de moi et ce depuis longtemps. Et en participant , en aidant le club pour divers événements, on m'a proposé à plusieurs reprises d'intégrer le CA. Ce que j'ai fait en ce début de rentrée avec joie ! »

En espérant que cette nouvelle arrivée aspire à en motiver de nouvelles ! Car l'équipe dirigeante a toujours besoin de renfort ! N'hésitez pas à vous manifester et à poser vos questions auprès des dirigeants actuels si vous êtes intéressé(e) pour rejoindre l'équipe.



É C R A N B A D

SAINA

Championne du monde. Médaillée olympique. Doyenne du badminton indien. Saina Nehwal est tout cela à la fois, et bien plus encore. Découvrez l'histoire inspirante de l'ascension d'une jeune fille indienne douée au sommet du monde du badminton.

FILM BIOPIC DISPONIBLE SUR
AMAZON PRIME VIDEO EN VOST

CAROLE MOURAUX

Badnecdotte

MAIS DIS NOUS ANTOINE, C'EST QUOI L'ÉCHANGE LE PLUS LONG ?

108 coups, c'est le record de l'échange le plus long en compétition, réalisé en quart de finale des mondiaux de 2013 entre le vietnamien Tien Minh Nguyen et le danois Jan Jorgensen. Un échange de plus de deux minutes.

ANTOINE FALCOZ



LES BESOINS NUTRI'

Le sportif ou la sportive que vous êtes avez besoin **d'eau** : les séances intenses favorisent l'acidification de l'organisme avec l'apparition de radicaux libres, de déchets métaboliques et d'acide lactique. Vous pouvez boire des eaux riches en bicarbonate de soude qui aident à réguler le pH de l'organisme. L'eau riche en magnésium est aussi à favoriser pour aider les muscles à se détendre (St Yorre, Vichy Céléstin).
COMBIEN ? EAU = 1,5L/j.

MANON CHARRIEAU

VB'

INTÉGRATION

Pour inaugurer le début de la saison 2022-2023 du VB et toutes ses nouveautés, la commission Animation a organisé le samedi 22 octobre une journée d'intégration entre joueurs et joueuses du club. Retour sur cette olympiade où certains y ont laissé des plumes et d'autres leur dignité.

Quatre équipes de 5 à 6 joueurs ont été composées par les organisateurs (Ratheesh et Léa). Au choix des noms et cris d'équipe, le ton était lancé : la journée s'annonçait folle. Les petits jaunes du Jura, les Red Hot, la Blue team ainsi que les Semi-croustillants se sont affrontés sur une dizaine d'épreuves mêlant force, agilité, courage, cardio, capacités cognitives et créatives pour gagner la Sainte Bière.

Tout a commencé par un malentendu sur le sens de l'arc (on taira le nom de la personne concernée) et un interminable lancé de balles rebondissantes dans un petit trou. Puis, avant qu'ils ne s'en aperçoivent, les participants étaient déjà en chenille, ballon de baudruche entre eux, courant à l'unisson d'avant en arrière, avant de finir transformés en monstre journal. Que d'émotions !

Au terme d'une longue bataille, les Red Hot ont pris le dessus sur les autres... enfin, pour cette saison. Rendez-vous l'année prochaine pour la revanche !

LA SENTENCE EST IRREVOCABLE



SOPHIE PONÇOT



La recette d'Edwige

Voici une recette pour les grands sportifs que vous êtes !
Muesli fait maison, rien de plus simple.



Le muesli

Les étapes

La base : dans un saladier, mélangez une grosse quantité de flocons d'avoine avec des petites quantités de graines de courge et graines de tournesol.

Selon votre gout : aromatisez votre muesli comme vous le souhaitez avec deux, trois ingrédients. Par exemple :

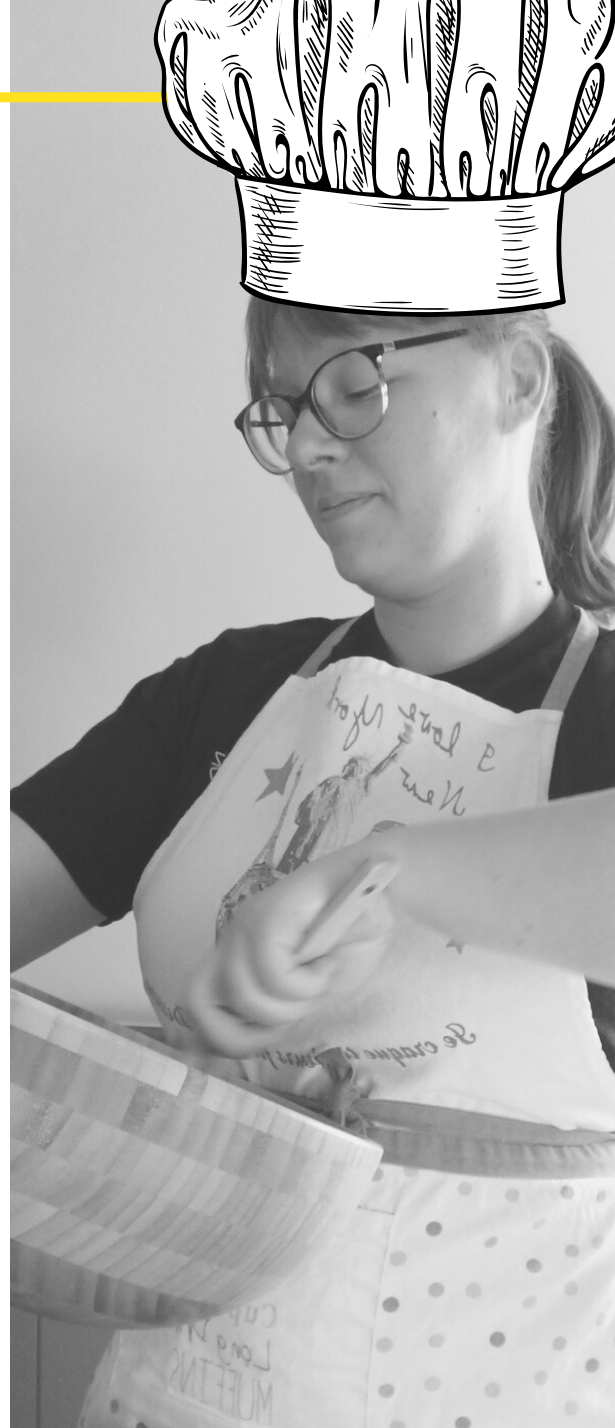
- noix de coco râpée ou en lamelle
- noisettes, amandes, pistaches, noix de pecan concassées, amandes effilées, ...

Ajoutez une cuillère à soupe de farine et trois cuillères à soupe de miel, sirop d'agave ou d'érable.

Mélangez le tout avec les mains. Puis étalez la préparation sur une plaque de cuisson. Enfournez 5 min à 180°. Remuez avec une cuillère et enfournez une seconde fois 5min.

Si vous voulez un muesli au chocolat, ajoutez des pépites à a sortie du four et laissez les fondre, en remuant de temps en temps jusqu'à refroidissement. Ou bien attendez le refroidissement total avant de les ajouter.

A manger, mélanger avec un yaourt nature et quelques morceaux de fruits !



ANECDOTE !

En Grèce Antique aussi, on misait sur le muesli.
« Quiconque tient à sa santé devrait manger chaque matin une bouillie de céréales concassées », déclarait le médecin grec Dioclès vers 400 avant J.-C.



LE POINT TECHNIQUE

C'est parti pour une petite leçon sur

LE LIFT

FLORIAN LAMBERT

Le lift est une frappe effectuée en zone avant pour atteindre le fond de court adverse. Il s'agit d'un coup défensif à ne pas confondre avec le lob qui se joue depuis la même zone mais est un coup d'attaque.

C'est un coup essentiel à maîtriser, car il permet de se donner du temps et d'exploiter toute la profondeur du court en jouant au dessus de l'adversaire.

Le lift est frappé parfois très proche du filet et très bas, notamment sur un spin adverse, ce qui le rend difficile à faire.



LES POINTS CLÉS

Tenir une prise légèrement ouverte et relâché serré

Attendre que le volant soit stabilisé avant de frapper

Donner de la hauteur à la frappe et légèrement lifter

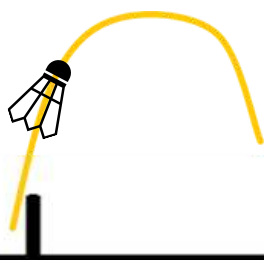
LES ERREURS À ÉVITER

Frapper avec tout le bras

Ne pas faire monter le volant suffisamment

Frapper le volant à plat

EN SCHÉMA



SCAN ME



COMMENT LE TRAVAILLER ?



SITUATION NIVEAU 1

**Pour apprendre à
frapper correctement**



En multi volant :
sans déplacement, frapper le
volant, devant soi en visant une
zone sur le terrain adverse.
Apprendre le jump smash n'est
pas nécessaire pour commencer.

SITUATION NIVEAU 2

**Pour apprendre à
frapper en avançant**



En multi volant :
smasher et suivre avec un kill
au filet. Le but ici est de bien
reculer derrière le volant et de
frapper en avançant pour suivre
en zone avant.

SITUATION NIVEAU 3

**Pour apprendre à quel
moment smasher**



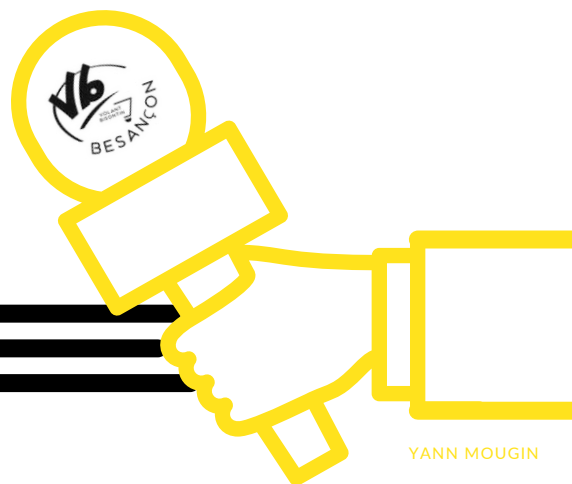
En match à thème :
annoncer banco avant de frapper.
Si il y a faute le joueur perd 1 point.
Si le joueur marque sur son smash
il marque 3 points. Les variantes
sont sans fin...



PORTRAIT

MARGOT BARBOSA

Une petite touche d'Italie



YANN MOUGIN

Présentes-toi rapidement.

Je suis Margot Barbosa, née le 17 mars 2005. Actuellement je suis dans le top 15 italien et j'ai un classement N3 en France.

Depuis combien de temps fais-tu du badminton ? depuis combien d'années au VB ?

J'ai commencé le badminton il y a 5 ans, en Italie, mais c'est ma première année au VB.

Un moment, une compétition ou un match clé dans tes années de badiste ?

Probablement la demi-finale des championnats italiens U17 en 2021.

Quel est ton coup préféré ?

Le slice croisé droit.

Un moment important de ta vie qui fait ce que tu es ?

La dernière année du lycée, où je suis partie de chez moi pour la dédier à 100% au sport. Ce qui m'a fait évoluer physiquement et mentalement.

Un ou une athlète du passé ou du présent qui t'inspire ?

Viktor Axelsen et Anders Antonsen

Un exercice préféré dans ta routine sportive ?

Le multishuttle, un exercice qui mélange physique et technique.

Un autre sport que tu pratiques ou que tu aimerais pratiquer ?

Le tennis, un sport que j'ai souvent regardé mais jamais pratiqué.

Un indispensable de ton sac ?

Des bonbons !

Une madeleine de Proust ?

Mmm non.

Margot a dernièrement représenté le club sur deux compétitions italiennes. Pour commencer au Tournoi GP Bauzanminton où elle termine vainqueur du Simple Dame Senior et médaillée d'argent en Double Mixte junior. Puis aussi au Championnats italiens junior où elle obtient la médaille de bronze en Double Dame !

Félicitations à Margot pour ces beaux podiums !



BAD'HALLOWWEEN



CAROLE MOURAUX



Soirée frayer au Volant Bisontin !
 La VB Commission Animation a organisé fin octobre la soirée Bad'Halloween. Tournoi à la mèle déguisé, bonbons, apéro, playlist mais aussi élection du meilleur déguisement. Félicitations à Camille la bloody pompomgirl pour le titre !

MUTUA SPORTS

Le Comité Départemental Olympique et Sportif du Doubs (CDOS25), a lancé l'opération MUTUA'Sport à la rentrée de septembre 2022. Un créneau d'1h de sport les mercredis matin pour les enfants de 4 à 7 ans, avec un nouveau sport chaque semaine (basketball, rugby, kick boxing, athlétisme et bad) ! Et la possibilité pour les jeunes sportifs de rejoindre l'association qui leur plait après ces initiations ! Nous avons pu intervenir à deux reprises, en septembre et en octobre.

THOMAS BELIARD



BRANCHEZ LES ENCEINTES ET PRÉPAREZ
VOTRE PLUS BEAU DÉHANCHÉ, C'EST L'HEURE DE

LA PLAYLIST DU VB



SCAN ME

1. Moulaga – Heuss l'enfoiré, Jul
2. Crazy in love (feat Jay-Z) – Beyoncé, Jay-Z
3. I Love Tock'n'roll – The black jets
4. Partenaire particulier – Partenaire Particulier
5. Caliente Kuduro – Collectif Métissé
6. Bimbo – Marwa Loud, Moha K
7. Tik Tok – Kesha
8. J'fly – Bebew
9. Cendrillon – Téléphone
10. Don't stop me now – Queen

AMANDINE FAIVRE



CONNAISSEZ VOUS ?

SAPSIREE TAERATTANACHAI

Âge : 29 ans

Nationalité : Thaïlandaise

Taille : 1m69

Main : droite

Tableau principal : mixte

Classement world ranking :

actuel 1 / meilleur 1

Palmarès : championne du monde en 2021, finaliste en 2019 et beaucoup de titres en super séries

Points forts : très complète / défense et attaque

Points faibles : jeu au filet

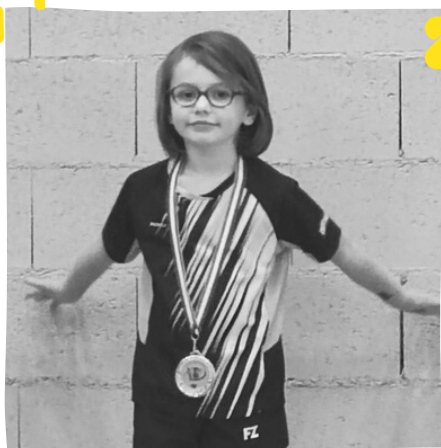
Anecdote : joueuse de dd et mx actuellement elle a aussi été 14ème mondiale en sd en 2013

CLÉMENT PY

Hello



L'école de BAD'



ZÉLIE DAVAL

Quel âge as-tu ? 7 ans

En quelle classe es-tu ? CE1

Depuis quand fais-tu du badminton ? 3 ans

Combien de fois t'entraînes-tu par semaine ? 2 fois

Qui est ton/ta joueur/euse préféré/e ? Cristo Popov

Quel est ton coup préféré ? Smash

Quel est ton tableau préféré ? Double

Quel est ton repas préféré ? Brocoli chou fleur

Quelle est ta couleur préférée ? Vert

Si tu devais être un animal ? Un chien

Décris-toi en 3 mots ? Rigolote, joyeuse, châtain

Quelle phrase dis-tu le plus ? "Soooooo"

Quel est ton plus beau souvenir ? Ma première médaille en or !

COLINE CUDEY

Quel âge as-tu ? 7 ans et demi

En quelle classe es-tu ? CE1

Depuis quand fais-tu du badminton ? 2 ans

Combien de fois t'entraînes-tu par semaine ? 1 fois et le dimanche

Qui est ton/ta joueur/euse préféré/e ? Zélie Daval

Quel est ton coup préféré ? Service court

Quel est ton tableau préféré ? Simple

Quel est ton repas préféré ? Steak haché frites

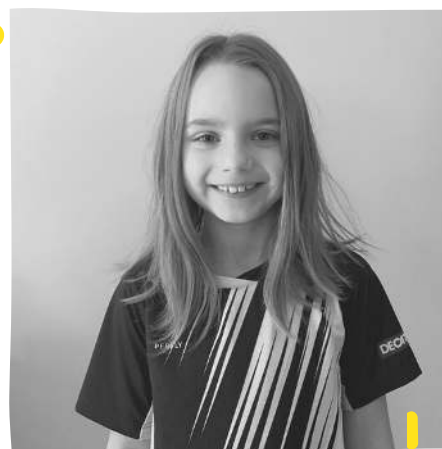
Quelle est ta couleur préférée ? Rose

Si tu devais être un animal ? Un chat

Décris-toi en 3 mots ? Gentille, aidante, à l'écoute

Quelle phrase dis-tu le plus ? "Allez, je peux le faire"

Quel est ton plus beau souvenir ? Les CDF au Palais des Sports !



L'école de badminton se porte très bien ! Pour la première fois, nous venons de passer la barre des 100 jeunes licenciés, 102 exactement. Une belle réussite ! Avec notamment 19 U11 (moins de 11ans). Date importante à retenir pour nos jeunes : les championnats régionaux jeunes les 11/12 mars à Morteau ! Aussi, depuis son lancement en septembre 2021, la dynamique Minibad est lancée ! Le club accueille aujourd'hui plus de 10 jeunes U7 qui se retrouvent tous les mercredis de 17h à 18H30 au gymnase des Clairs-Soleils ! Au programme : parcours de motricité, coordination, dissociation, découverte de la raquette/du volant !

**Découvrez 2 autres jeunes Vbistes
dans le prochain numéro !**

TUTO PHOTO

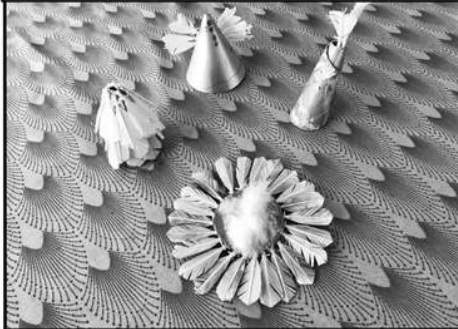
EPISODE 4: DO IT YOURSELF*



BAH QU'EST CE QUE TU FAIS LÉA ?

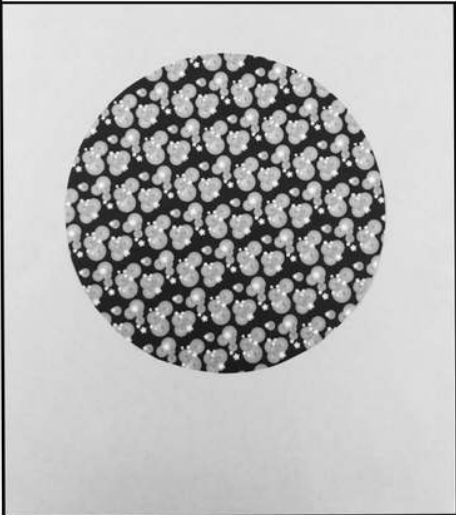
JE FAIS DES ESSAIS DE DÉCORATION DE NOËL À PARTIR DE PLUMES DE VOLANTS USAGÉS POUR FAIRE DE L'UPCYCLING*

APRÈS PLUSIEURS ESSAIS PAS TRÈS CONVAINCANTS ...

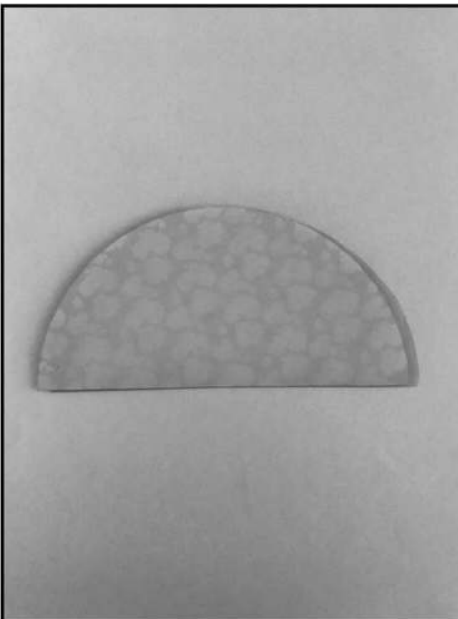


...J'AI FAIT UN ANGE DE NOËL TROP BOHO-CHIC*. JE VOUS EXPLIQUE COMMENT:

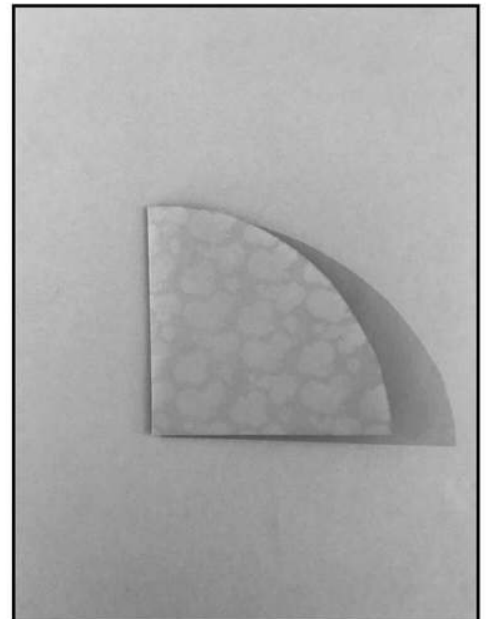
TOUT D'ABORD DÉCOUPEZ UN CERCLE DE 10CM DE DIAMÈTRE DANS DU PAPIER À RECYCLER (JOURNAL, PAPIER CADEAU, EMBALLAGE...)



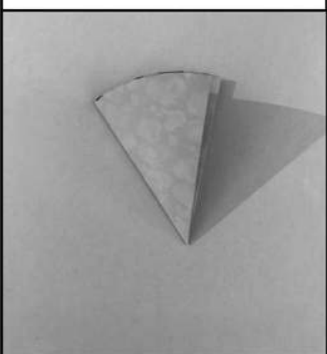
PUIS PLIEZ CE CERCLE EN 2



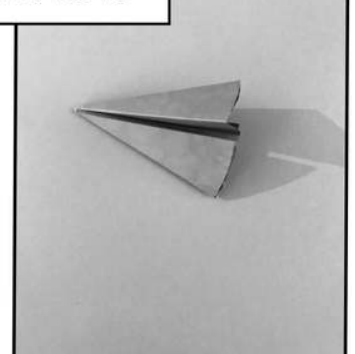
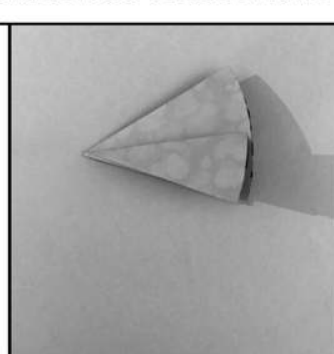
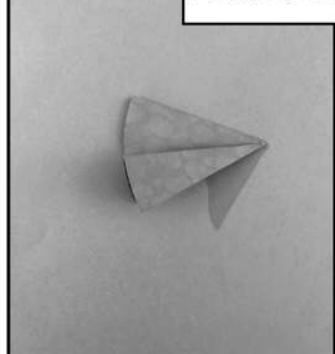
PUIS PLIEZ LE DEMI CERCLE ENCORE EN 2



PUIS ENCORE EN 2



ENSUITE RABATTRE LES BORDS LIBRES POUR OBTENIR LES RESULTATS EN PHOTO



OUVREZ LE PLIAGE
OBTENU ET MARQUEZ
LES PLIS POUR OBTENIR
CECI:



DECOUPEZ 2X4 PLUMES
SUR UN VOLANT À L'AIDE
D'UNE PINCE COUPANTE



COLLEZ LES À L'ARRIÈRE
DU PLIAGE AVEC UN
PISTOLET À COLLE



AJOUTEZ UNE FICELLE



DESSINEZ UN VISAGE SUR
UNE PERLE EN BOIS PUIS
ENFILEZ LA SUR LA
FICELLE



COLLEZ DU COTON POUR
FAIRE DES CHEVEUX
D'ANGE



ET VOILÀ LE
TRAVAIL !
MAGNIFAAAIIIIQUE
POUR DECORER LE
SAPIN !



MATÉRIEL NÉCESSAIRE:

- DU PAPIER À RECYCLER
- UNE PAIRE DE CISEAUX
- UN COMPAS
- UNE RÈGLE
- UN VOLANT USAGÉ
- UNE PINCE COUPANTE
- UN PISTOLET À COLLE
- DE LA FICELLE
- UNE GROSSE PERLE EN BOIS
- DU COTON
- * DO IT YOURSELF : FAIS LE TOI-MÊME
- * UPCYCLING : RECYCLAGE
- * BOHO-CHIC : TERME TENDANCE POUR FAIRE
GENRE NOUS SOMMES TROP CALÉES EN DÉCO
STYLÉES !

PROJET PIC

On en a beaucoup parlé lors de ces derniers mois et au cours de différents évènements (Assemblée Générale, VB'News, bouche à oreille, ...) mais c'est en octobre 2022 que le projet PIC (Plan d'Investissement dans les Compétences) 100% inclusion a tout récemment débuté.



En vidéo



Si vous connaissez un(e) jeune susceptible d'être intéressé(e), d'être accompagné(e) dans sa recherche d'emploi ou de formation, ou si vous pensez que votre entreprise peut accueillir un(e) jeune, contactez Inès :

ines.canto.volantbisontin@gmail.com
06.95.70.40.35



Ce projet mis en place par le Ministère du Travail et de l'Insertion, basé sur l'inclusion par le sport et suivi par un consortium de 7 fédérations sportives dont la FFBad, avait éclos il y a un an et demi. Le Volant Bisontin, seul club de badminton participant au projet au niveau national, a quant à lui intégré la 2ème vague du projet qui a débuté mi-octobre.

L'objectif de ce projet socio-sportif est d'accompagner et de remobiliser les jeunes de 16 à 25 ans à la recherche d'un emploi ou d'une formation, sur une durée de 6 mois, à travers des séances d'encadrement sportif avec transfert des compétences professionnelles (respect des règles, coopération, persévérance ...), des ateliers collectifs (atelier création de CV, etc..), et des rendez-vous individuels (recherche de financement pour le permis, etc ...). A la fin du parcours, une immersion en entreprise et/ou en formation est prévue pour aider les jeunes à trouver, tester et concrétiser leur projet.

Les pilotes de ce projet au sein du club :

- Inès Canto Poncet, badiste de 30 ans et diplômée d'une licence professionnelle STAPS " Intervention Sociale et médiation Sportive" ainsi que d'un BTS "Economie Sociale Familiale" et d'un BPJEPS "Activité Physique pour Tous".
- Léana Biichle, badiste de 23 ans, salariée du Comité départemental du Doubs, et diplômée d'une licence STAPS "Entraînement sportif" et d'un DEJEPS "Perfectionnement Sportif mention Badminton".
- Victor Py, secrétaire du Volant Bisontin et soutien pour le projet.

Par l'intermédiaire de ce projet, le Volant Bisontin souhaite développer davantage la performance sociale du club, fondement même de la vie associative.

VICTOR PY & INES CANTO



LE VB FAIT SON
BAD'NOEL

Tournoi de doubles
-- DÉGUISE --

JEUDI 22 DECEMBRE

Gymnase Diderot
19H - 21h (à la place du jeu libre)
BUFFET PARTICIPATIF

Format "à la mêlée" - Playlist spéciale Noël
Papillottes et boissons offertes

**SECRET SANTA : TOUT LE MONDE APPORTE UN CADEAU
(ENTRE 2 ET 5€) ET RECOIT UN CADEAU AU HASARD !**

LA BRÈVE JURIDIQUE



QUE SE PASSE-T-IL SI JE ME BLESSE PENDANT UN JEU LIBRE OU UN ENTRAÎNEMENT DE BAD' ? PARTIE 2 !

En lisant la dernière brève juridique, on apprenait qu'on pouvait se faire indemniser en engageant la responsabilité d'un joueur ou du club. Aujourd'hui, on va parler d'assurances, parce qu'in fine, peu importe qui est responsable, c'est souvent une assurance qui nous indemnise.

Lorsque l'on souscrit à notre licence sportive en début d'année, on ne lit pas forcément toutes les clauses. Pourtant il y en a une très importante : l'assurance. On adhère à un contrat d'assurance obligatoire et on a le choix de souscrire à des options (A ou B) qui permettent d'élargir la garantie. La FFBad a souscrit à un contrat d'assurance obligatoire comprenant responsabilité civile et accident corporel (obligation légale prévue à l'article L321-1 du Code du Sport). L'assureur choisi par la Fédération est Générali, par le biais d'un courtier en assurances, l'AAIC.

Aujourd'hui on va se concentrer uniquement sur l'assurance accident corporel, celle en jeu lorsqu'on se blesse au badminton. L'assurance couvre des frais de santé, de dépassements d'honoraires, d'hospitalisation, et même des frais d'optiques en cas de bris de verre ! On ne va pas voir tous les détails ici, mais il faut savoir qu'il existe un tableau prévoyant les montants maximums que l'assurance versera. Mais attention, il y a également tout un tas d'exclusions de garanties, de cas dans lesquels l'assurance n'interviendra pas. Par exemple, l'assurance n'indemniserait pas la victime d'un accident corporel si cet accident est dû à la guerre civile, ou encore à un tremblement de terre. Si ces exemples ont peu de risques de se produire, il est plus important de savoir que l'assurance n'indemniserait pas la victime d'un accident corporel si l'accident est dû à une maladie connue de la victime, puisque l'assurance ne couvre que les risques liés à la pratique du sport, non les risques inhérents à chacun.

Lorsqu'on subit un accident corporel, par exemple en se tordant l'auriculaire, on doit déclarer le sinistre dans les 5 jours via un formulaire de déclaration en ligne. Vous trouverez le formulaire ainsi que les informations et contacts sur le site de la FFBad à l'adresse <http://www.ffbad.org/la-ffbad/l-assurance//> ; rubrique « Pour déclarer un sinistre ».

Et pour quel prix ? Le prix, 0,32 euros par an, est compris dans le paiement de la licence. Il est possible de renoncer à cette assurance, si vous vous en fichez, ou bien si vous avez une meilleure assurance de votre côté, en remplissant un autre formulaire (lui aussi disponible sur le site de la FFBad).

Enfin, concernant les options A et B, ces petites cases que quasiment aucun d'entre nous n'a cochées parce qu'on se dit que ça ne sert pas à grand-chose... Ces options payantes ont été négociées par la FFBad avec l'assurance et permettent, pour ceux qui le souhaitent, d'élargir la garantie. Très précisément, elles augmentent le capital versé aux proches en cas de décès (pour la saison 2022-23 : 10.000 avec l'assurance obligatoire, 20.000 avec l'option A, 40.000 avec l'option B). Elles augmentent aussi l'indemnité en cas de déficit fonctionnel permanent, par exemple si notre auriculaire tordu le restera à jamais, avec une perte totale ou partielle de fonctionnement. Enfin, les options A et B permettent le versement d'indemnités journalières. Question prix, les tarifs restent abordables : pour cette saison, comptez 10,12 € par an pour l'option A et 19,62 pour l'option B.

Puisque ça peut toujours être utile, voici l'adresse email pour contacter l'assurance de la Fédération : assurance-ffbad@aiac.fr. Voilà, maintenant que vous savez (presque) tout sur l'indemnisation en cas de blessure au badminton, vous ne casserez plus votre PEL la prochaine fois que vous vous tordrez la cheville !

La prochaine fois, on parlera (plus brièvement, promis) de responsabilité civile, c'est-à-dire quand vous cassez la cheville d'un autre joueur.

" Une chose qu'on nous enseigne sur les bancs de la faculté de droit est que le droit est partout. Et le sport n'est pas épargné ! "



RATHEESH GOVINDAN

LE MOT INDIEN

Comme 85 millions de personnes sur Terre, Ratheesh parle le Tamoul. Objectif : faire grimper le curseur à 85 000 0250 en apprenant tous un mot tamoul sur chaque VB News !

Comment dit-on MERCI ?

NANDRI

Comment l'écrit-on ?

நன்றி



*Les dirigeants du club vous souhaitent à toutes et à tous, petits et grands, de joyeuses fêtes de fin d'année !
Profitez de vos proches, et surtout, n'oubliez pas de commander raquettes, grips et volants à ce cher Père Noël !*

P.S. Attention au retour sur les terrains après les traditionnels et copieux repas de fin d'année...

MARGAUX BARBEY



UN NOUVEAU TITRE, EN LIVE POUR 2017 !

Connaissez-vous ce groupe de rock Bisontin ?

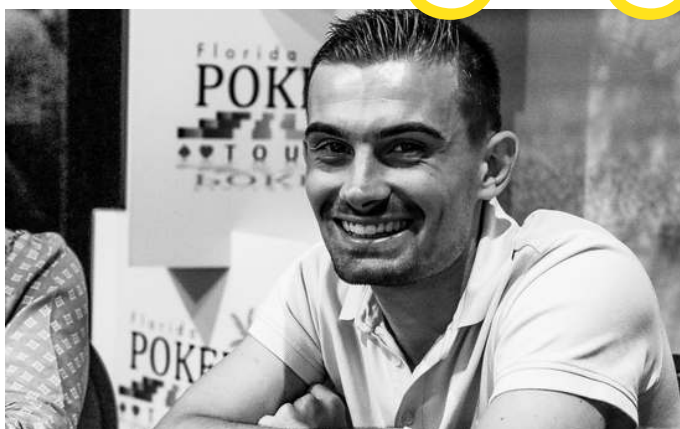
La chanteuse n'est autre que Margaux BARBEY, aussi bruyante et dynamique sur scène que sur les terrains !

2017 c'est le désir de se raconter entre émotion et exutoire. A la même époque l'année dernière, ils aboutissaient leur année de travail sur leur 2ème EP avec un concert à La Rodia en première partie du groupe Last Train. Cette année, 2017 se consacre à son identité visuelle, musicale, et sort un nouveau titre tourné en live à La Rodia, qui donne le coup d'envoi d'un nouvel EP en cours de création. Pour accompagner ce développement, 2017 s'encadre progressivement depuis 2 ans d'une équipe de professionnels : des régisseurs son et lumière, un photographe, un vidéaste, un accompagnateur artistique de La Rodia, et une agence de communication. Le tout nouveau titre « Downfall », s'inscrit dans l'identité du groupe : puissant et impactant. Un morceau droit au but qui partage une vision du monde en décadence. Il fait son entrée sur toutes les plateformes au format vidéo et live pour relever l'intensité, marquée par le jeu de lumières, des instruments et des musiciens sur la scène de La Rodia ! Un clip rendu possible grâce au soutien de la Ville de Besançon via le dispositif Emergences soutenant les projets artistiques. Un vrai régal de voir performer Margaux sur scène !

CLIP



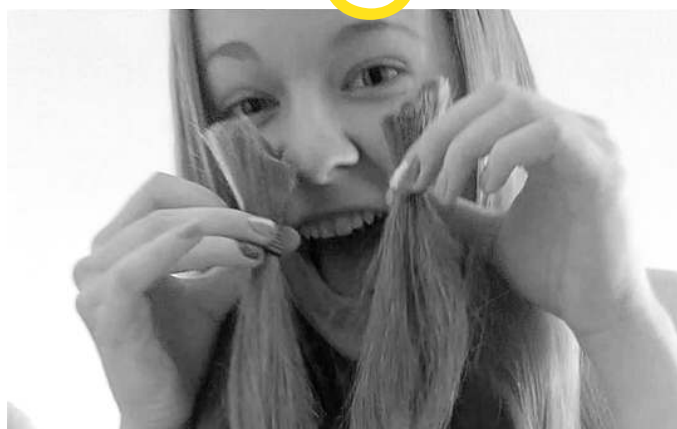
HORS DES TERRAINS



BLUFF OU PAS BLUFF ?

Du 16 au 21 Octobre dernier avait lieu le Florida Poker Tour, un événement Poker sponsorisé par PMU à Lloret Del Mar. En lisse pour cette édition, 270 joueurs, venus de tout horizon. Parmi eux 3 bisontins, dont un certain Stéphane Falcoz, joueur récréatif bien connu des dimanches soirs de Winamax qui a profité d'une semaine de vacances pour venir généreusement distribuer ses économies, cette fois-ci en live ! Après 4 premiers jours de tournois intéressants pour lui mais sans place payée, c'est au cinquième et dernier jour de combat que le jeune prodige pelouséens s'est contre toute attente distingué. Alors que ses camarades de chambre comptaient une nouvelle fois sur lui pour qu'il rentre du casino le plus tôt possible afin d'ouvrir la fenêtre à l'hôtel pour leur permettre de dormir au frais, il a finalement déjoué tous les pronostics pour obtenir une quatrième place lors du « tournoi de la dernière chance ». Il remporte la modique somme de 180€, tout juste de quoi se payer un MacDo sur l'autoroute du retour le lendemain qu'il n'offrira même pas à ses collègues. Félicitations à lui et rendez-vous en Avril pour la prochaine édition !

ANTOINE FALCOZ



UNE PETITE COUPE ?

"Salut salut, c'est Aurore ! Le 3 septembre j'ai décidé de couper mes cheveux, oui c'est plutôt banal me direz vous. Mais attention ! Mes cheveux ne sont pas partis à la poubelle, je les ai envoyé par la poste à l'association Fake Hair Don't Care ! Son but, récupérer des cheveux puis créer des perruques sur-mesure, faites à la main en France, pour les personnes atteintes du cancer. Les mèches sont acceptées dès 10 cm de longueur ! Pour les donner, rien de plus simple : tu mets un élastique à chaque bout de mèche, tu coupes, et tu les mets dans une enveloppe avec un petit formulaire rempli (dispo sur leur site), et c'est parti pour une seconde vie ! Tu peux aussi te rendre dans un salon de coiffure référencé. Toutes les infos sont sur le site de l'association : fakehairdontcare.fr"



AUORE BOURDENET



Le 23 septembre 2022 s'est tenue l'Assemblée Générale du Volant Bisontin. Des bilans, des projets, des budgets, des remerciements, ...

Une soirée riche et constructive pour le club et ses licenciés !

Alors cette AG ?

Une cinquantaine de licenciés, tous vêtus de jaune et noir, ont assisté à l'Assemblée Générale du club en septembre dernier. Au programme : bilan de la saison dernière et annonce des projets de la saison à venir. Nouveauté cette année, la réunion s'est tenue dans la salle de réception du Fort de Bregille !

Sur environ une heure, beaucoup de sujets ont été abordés et beaucoup de chiffres ont été présentés. L'opportunité pour les dirigeants et salariés du club de mettre en lumière toutes les initiatives de l'association. Le constat est net : le club est en constante évolution et ses actions ont de plus en plus d'impact !

Ce temps officiel a aussi été l'opportunité de remercier en personne les bénévoles les plus investis en leur offrant des boîtes de volants et des cartes cadeaux Decathlon.

Aussi, les lauréats des célèbres VB d'or ont pu être récompensés et quelques chanceux se sont vu offrir des volants après tirage au sort parmi les remarques de la boîte à idées/ remarques. S'en sont suivi, bien évidemment, un buffet participatif et quelques animations festives. *"Ce n'était pas une assemblée générale comme les autres. C'était également un moment de convivialité, festif et plein de belles surprises !"* raconte Sophie, heureuse gagnante du tirage au sort.

Le conseil d'administration du club remercie vivement tous les licenciés présents à cette soirée. Merci également aux élus locaux ayant fait le déplacement et au CODEP du Doubs et à la Ligue BFC pour leur présence.

Pour plus de détails, consultez le PV de la réunion en flashant le QR code juste ici :



Let's go,

#3

ON PART EN RANDO !

RATHEESH GOWINDAN

La Reculée de la Vergetolle



Commune : Vuillafans



Durée moyenne : 4h40



Distance : 11.8km



Dénivelé : 449mD+ / 443mD-



Difficulté : Moyenne



Retour au point de départ : Oui



À VOS AGENDAS,
RANDO ORGANISÉE
LE 15 JANVIER

+ d'infos et
inscription
juste ici



Rando 2, le recap

Le dimanche 6 novembre, 6 Vbistes ont chaussé les baskets pour se retrouver pour la deuxième rando club *Let's Go on part en rando !*



LES AVIS QUI DONNENT (PRESQUE) ENVIE !

"Des cascades dignes d'une pub de gel douche Tahiti, des belles gamelles de notre indien préféré. A refaire !"

INES

"Très belle rando au cirque de Consolation, très conviviale, il faudrait juste que le guide prenne des cours d'orientation."

LUDOVIC

"Très belle balade avec les chiens. Une anecdote : Inès se fait un cercle sociale avec des mamies..."

RATHEESH

"Encore une super rando : nous avons eu le droit à de beaux paysages, et de belles glissades. Le sens de l'orientation du guide s'améliore de sortie en sortie."

JUSTINE

"Guide de grande qualité, parcours très sympathique, casting qualitatif mais mériterait plus de monde, une randonnée réussie, 4/5"

ANTOINE

"Une fraîche matinée très sympathique avec la belle équipe et la saucisse à patte de Ludo ! Un moment convivial dans un cadre magnifique ! Une pensée au manteau de Ratheesh qui, après une belle chute dans un chemin marécageux à sans doute rendu l'âme"

STEPHANE

ANGEL PARRIAUX

THE ATHLETES' PROGRESS, PRÉPARATEUR PHYSIQUE

Angel, peux-tu te présenter ?

Angel Parriaux, âgé de 23 ans et préparateur physique. Je suis diplômé d'un Master Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive fait à Besançon. Je travaille auprès de sportifs amateurs et professionnels voulant atteindre des objectifs de performance en lien avec leur pratique sportive. Par l'intermédiaire de Thomas, je travaille depuis peu avec le VB !

Pourquoi as-tu choisi de faire du sport, ton travail ?

Je considère que le métier de coach est utile et passionnant. Nous travaillons avec des sportifs/ves pour leur permettre d'accomplir leurs objectifs, ou les aider à y parvenir. Le sport est une source de

développement, d'épanouissement et nous ne cessons de progresser vers une meilleure version de soi, chaque jour. J'ai décidé de faire un travail en lien direct avec ma passion, de collaborer sur des projets sportifs ambitieux, et d'être fier de ce que j'entreprends chaque jour.

Qu'est-ce qui t'a séduit dans le projet du Volant Bisontin ?

Il est important pour moi de m'investir dans un projet avec des personnes sérieuses et compétentes. Lorsque Thomas Beliard m'a exposé son plan, j'ai tout de suite été motivé à l'idée de gérer la préparation physique des jeunes athlètes du VB. Concevoir des entraînements pour développer les qualités physiques déterminantes en Badminton est une nouvelle expérience pour moi. L'idée est d'apprendre aux enfants à exécuter des exercices spécifiques et sécurisés afin de construire des bases solides pour la suite de leur développement.

Que penses-tu du début de saison de nos jeunes athlètes ?

Les retours de l'entraîneur et des joueurs sont positifs. Il est important pour moi d'être à l'écoute des besoins de chacun et d'adapter mon intervention en fonction

des feedbacks que je reçois. Je suis content du travail que nos jeunes athlètes accomplissent et de leur discipline depuis le début de la saison. Les résultats sont encourageants, cela promet de belles choses pour l'avenir.

Quelles sont tes sources d'inspiration en tant que préparateur physique ?

Je dirais d'abord que je suis inspiré par toutes les personnes dans mon quotidien qui prônent des valeurs humaines positives. D'un point de vue sportif, les athlètes sont ma plus grande source d'inspiration puisqu'ils me permettent de réfléchir sur de nombreux sujets en lien avec l'entraînement et la performance sportive.

As-tu une phrase de motivation dans ton quotidien ?

Je récite souvent cette phrase prononcée par Ehsan Najafi : « ne peut prétendre donner de bons conseils, celui ou celle qui ne montre pas l'exemple ».

Merci au Volant Bisontin pour la confiance qu'il me porte.

THOMAS BELIARD

"Les résultats sont encourageants, cela promet de belles choses pour l'avenir."

Retrouvez Angel sur son site internet : theathletesprogress.com
Et sur Instagram : @theathletesprogress

Dans la prochaine édition, présentation d'Anthony PERRIN, préparateur mental chez Mental Gagnant !



Dans quelques semaines... **TOURNOI DE PRINTEMPS**

Cette année le Volant Bisontin retrouve ces deux tournois. Nous entamons avec le Tournoi de Printemps les 4 et 5 mars au Palais des sports et au gymnase de l'UPFR.

Nos tournois sont des moments privilégiés pour se retrouver et passer un bon moment tous ensemble ! Nous avons naturellement besoin de VOUS pour aider avant, pendant et après le tournoi. Sans les bénévoles nous ne pourrions pas organiser ces tournois de qualité. Un questionnaire est déjà lancé pour s'inscrire en tant que bénévole du vendredi 3 matin au lundi 5 matin (voir QR Code).

Le tournoi est ouvert aux N1 afin d'assurer le spectacle tout le long du week-end, nous aurons également nos deux tapis ! Le Tournoi de Printemps c'est toujours 2 sortants par poule, des récompenses en chèque, un stand partenaire et une buvette conviviale et abordable. Inscription sur Badnet à venir !

En espérant vous voir nombreux en tant que bénévoles et joueurs lors de cette édition !

Bon tournoi à tous !

DIMITRI VAGINET

Renseignements : 06 50 32 87 98 - tournoi@volantbisontin.fr - INSCRIPTIONS SUR BADNET



TOURNOI DE PRINTEMPS

2 SORTANTS PAR POULE GARANTIS

De N1 à NC 1 tableau 15€ - 2 tableaux 22€
Samedi matin : MIXTES / après-midi : SIMPLES
Dimanche matin : DOUBLES / après-midi : PHASES FINALES

4-5 MARS 2023

PALAIS DES SPORTS BESANÇON
+ UPFR STAPS

2 TAPIS GERFLOR
+ DE 500 JOUEURS/JOUEUSES

MINIMUM 5000€ DE RÉCOMPENSES

DEVENEZ BÉNÉVOLE →

On compte sur vous !





LA BOURSE AUX JOUEURS

Sur ces trois derniers mois, quels joueurs méritent leur place sur cette page ?

La jeunesse du Volant Bisontin brille ! Comme souvent, ce sont les jeunes générations du club qui montrent la voie en matière de progression :

EN SIMPLE

C'est Gaspard Rauber et Aubin Tribillon qui signent les plus grands bonds au ranking avec environ 13 000 places chacun. En simple dame, Diane Rauber, la sœur de Gaspard, ainsi qu'Éma Pequignot effectuent une belle performance. Chez les moins jeunes, les frères Falcoz et Valentin Grandgeorge tirent leur épingle du jeu. Dans les plus hauts classements, on remarquera les bons début de saisons de Camille Perret, Fabrice Rolland, Guillaume Nicolas et Nathan Bouillot. Ce dernier intègre le top100 français en se plaçant à la 81ème place à seulement 16 ans !

EN DOUBLE

C'est Nathan Trouttet-Rohe qui effectue la meilleure opération avec 13409 places glanées. Il est rejoint sur les meilleurs débuts de saison par Éma Pequignot, Côme Daval, Nathan Juranville, Fabrice Rolland et Lucie-Loue Perret.

EN MIXTE

C'est Steve Pellé, Victor Collet et Éma Pequignot (encore elle !) qui sont sur le podium, accompagnés d'Aliénor Daval, et Eléa Suriano. Dans les plus hauts classements, c'est Paloma Harduin, Lucie-Loue Perret et Quentin Piaton qui grignotent le plus de places au ranking.

Gaspard **D9 → D8** (12904p)
Aubin **P10 → D8** (13346p)
Diane **P10 → D8** (5825)
Éma **D9 → D7** (2463p)
Stéphane **D9 → D8** (4414p)
Antoine **D8 → D7** (1856p)
Valentin **P10 → D9** (7259p)
Camille **D7 → R6** (626p)
Fabrice **R6 → R5** (786p)
Guillaume **N3 → N2** (101p)
Nathan B. **N1 → N1** (38p)

Nathan T. **P10 → D8** (13409p)
Éma **P11 → D9** (7579p)
Côme **D7 → R6** (1138p)
Nathan J. **R5 → R4** (447p)
Fabrice **R4 → R4** (249p)
Lucie-Loue **R5 → R4** (454p)

Steve **P10 → D9** (14707p)
Victor **P10 → D9** (8567p)
Éma **P10 → D9** (6970p)
Aliénor **D8 → D8** (397p)
Eléa **D9 → D8** (998p)
Paloma **R6 → R5** (394p)
Lucie-Loue **R4 → N3** (164p)
Quentin **N3 → N2** (22p)

A la rencontre des VB PARTENAIRES

EN ATTENDANT LE PROCHAIN INTERVIEW, FAISONS UN POINT SUR LES DIFFÉRENTS PARTENAIRES DU VB. AFIN DE POURSUIVRE LE DÉVELOPPEMENT DU CLUB, C'EST UN AXE ESSENTIEL. ALORS UN GRAND MERCI À NOS ACTUELS PARTENAIRES.

Nos partenaires institutionnels du monde du badminton et du sport :



Nos collectivités territoriales



Nos collaborateurs :



Nos partenaires du secteur marchand



LE SAVIEZ VOUS ?

La licence est offerte à chaque licencié(e) rapportant au club un partenariat (sponsor ou mécénat) de 500€ ou plus !

VBCommission.Partenariat@gmail.com

+ d'infos sur l'onglet "partenariat" du site web

NOT
BAD

BAD



NOT BAD / BAD, qui sera le prochain duo mythique ?

C'est vous qui allez décider chaque trimestre qui seront les heureux élus ! Couple, paire, partenaires, fratrie, famille, le club regorge de duos mythiques ! Alors à vos nominés !



**TOI AUSSI, METS DU
BADMINTON DANS TA VIE.**
PLUS DE 2000 CLUBS T'ATTENDENT !
ffbad.org



NATHAN JURANVILLE

Facebook, nouveau look !



Ça y est, le VB a fait sa transition ! Transition numérique bien sûr ! Anciennement sous un format profil, le club passe désormais par une page Facebook pour partager son actualité sur le réseau social bleu. Ceci pour des questions pratiques de gestion et de déploiement (sur son homologue Instagram notamment).

Alors une seule chose à faire en terminant de lire ce petit paragraphe : liker la nouvelle page ! Profitez en aussi pour suivre le compte Instagram !



@Volant Bisontin



Petit rappel : il existe aussi le groupe Facebook. Celui-ci vous est dédié ! Alors profitez-en ! Proposez des covoiturages, recherchez des partenaires de jeu, organisez des sorties, partagez des infos ou des bons plans, ...

Vous l'avez certainement déjà remarqué, le site internet du club est doté de nouveaux outils ! L'idée ? Faire de cette plateforme commune un outil interactif et accessible ! Une petite présentation des nouveaux outils s'impose tout de même. Avant de commencer, sachez que plus nous serons nombreux à utiliser ces outils, plus les démarches seront simples et les impacts de gestion ou d'organisation positifs et efficaces. Alors si l'utilisation de ces outils n'est pas encore entrée dans vos habitudes, c'est le moment de vous lancer !

Outils site web



INSCRIPTION ENTRAÎNEMENT

Uniquement pour les créneaux d'entraînements adultes

Enregistrement désactivé
*Obligatoire

Nom Prénom *

Votre réponse

Entraînement *

Débutants NC-P (lundi)
 Confirmés R-N (mardi)
 Intermédiaires D (mercredi)
 Perfectionnement (jeudi - SOUS CONDITION : avoir déjà suivi l'entraînement de son niveau dans la semaine)

[Suivant](#) [Effacer le formulaire](#)

Partagez vos résultats

Le club tient à mettre en avant les résultats de chacun de ses compétiteurs ! Pour se faire, des publications spécifiques sont programmées chaque début de semaine sur les réseaux sociaux.

Pour faciliter les démarches de récupération et de partage des résultats, merci d'utiliser le formulaire ci dessous. Résultats à communiquer au plus tard le lundi qui suit le weekend du tournoi.

A noter : capitaine d'interclubs et entraîneurs merci de partager également les résultats de vos joueurs en utilisant ce formulaire. Le résumé des résultats peut être transmis dans l'encart « message », il n'est pas nécessaire de remplir un formulaire par joueur de l'équipe ou du groupe accompagné.

Prénom * Nom *

Prénom partenaire Nom partenaire

Tournoi * Date

Résultat *

Rang, tableau, série

Vous l'avez compris, cette saison, on s'inscrit aux créneaux d'entraînements ! L'inscription se fait de manière simple et rapide : Onglet Créneaux > Inscription entraînement. Un petit formulaire à remplir, 3 clics et c'est tout bon ! Les inscriptions permettent d'améliorer l'action des entraîneurs et vous engagent à venir sur les créneaux plus durablement.

L'outil "Partagez vos résultats" permet de faciliter les démarches de récupération et de partage des résultats. Onglet Tournois > Résultats compétitions. Un formulaire rapide à compléter : nom, prénom, partenaire, tournoi, résultat et photo... et c'est envoyé ! N'hésitez pas à laisser aussi un ressenti, une anecdote dans l'encart message pour personnaliser les publications ! A noter : capitaine d'interclubs et entraîneurs, merci de partager également les résultats de vos joueurs en utilisant cet outil. Le résumé des résultats peut être transmis dans l'encart « message » sans remplir un formulaire par joueur/joueuses.



DES NOUVELLES DE NOS JEUNES VB'ÉLITES



Naim nous raconte le SAN

C'est quoi le SAN (Suivi Avenir National) ?

C'est un groupe national où 9 joueurs français Benjamin 2 ont été sélectionnés à la suite d'une détection nationale.

C'était où ?

Le dernier stage était à Dinard en Bretagne.

Tu as fait quoi ?

Des entraînements exigeants de 6h30 à 20h.

Comment tu t'es senti ?

Très bien, j'ai pu me donner à fond.

Quand et où aura lieu le prochain stage ?

Le prochain stage aura lieu pendant les vacances de Noël à Nantes.

Une chose à retenir de ce stage ?

C'est un stage très intense et plein d'adversité avec les meilleurs français

A travers l'Europe !

Nos jeunes Nathan, Côme, Aliénor, Naïm, mais aussi Gaspard, ont porté les couleurs du club au Luxembourg Youngsters Internationals 2022, au Swedish Youth Games et plus récemment au XIV Portugal Junior International. Juste après, un focus sur le German Ruhr.

Nathan et Côme au German Ruhr

Du 10 au 14 octobre, Nathan et Côme ont participé au German Ruhr U19 et U15 à Müllheim.

Après un long voyage depuis Nantes le dimanche, Nathan entre parfaitement dans sa compétition en remportant avec maîtrise ses 2 premiers matchs en simple ! Il affronte en 8ème de finale la TDS2, le belge Charles FOUYN, Nathan ne parvient pas à se lâcher et s'incline en 2 sets malgré un deuxième set plus qualitatif. En double, associé à Nicolas Fouquet, il réalise un bon premier match avant de s'incliner contre une paire chinoise (futurs finalistes), malgré un bon match ! *"Une bonne compétition dans l'ensemble, une très bonne prise de marque avec mon nouveau partenaire de double. Un tournoi très instructif. Je ressors de ces matchs avec beaucoup d'expérience acquise et pleins de nouveaux axes de travail."* exprime Nathan à l'issue de ce déplacement.

Côme quant à lui commence sa compétition le mercredi après-midi par le simple. Il entre très bien dans sa compétition avec une victoire bien maîtrisée. Au second tour il affronte Flint CROES (TDS2). Il ne parvient pas à développer son jeu et s'incline de peu. Un match qui lui servira pour la suite ! En double associé à Olivier Song, il remporte assez facilement son premier match face à des allemands et s'incline au second tour contre la TDS1 allemande (ses adversaires mesuraient 1m85..). Une première très bonne expérience pour Côme à ce niveau.

BRAVO LES JEUNES ! TOUT LE CLUB EST DERRIÈRE VOUS !

THOMAS BELIARD

Les tournois BOFC à venir !

NATHAN JURANVILLE

Janvier

Février

Mars

7-8 janvier : Tournoi des Reines et des Rois Ville : Chalon-sur-Saône Tableaux : Doubles, Mixtes Classements : N2 à NC	4-5 février : Abracadab 2023 Ville : Arc-sur-Tille Tableaux : Doubles, Mixtes Classements : N2 à NC	4-5 mars : Tournoi de Printemps Ville : Besançon Tableau : Simples, Doubles, Mixtes Classements : N1 à NC
14-15 janvier : Tournoi annuel de Blanzly Ville : Blanzly Tableaux : Simples, Doubles, Mixtes	4-5 février : 12e Tournoi de Valdahon Vercel Ville : Valdahon et Vercel Tableaux : Simples, Doubles, Mixtes Classements : N2 à NC	18-19 mars : Tournoi du Villeneuvien Ville : Villeneuve sur Yonne Tableaux : Simples, Doubles, Mixtes Classements : R4 à NC
21-22 janvier : 15e Courtois Héritournois Ville : Héricourt Tableaux : Simples, Doubles, Mixtes Classements : N2 à NC	11-12 février : Bad'Arbois 2023 Ville : Arbois Tableaux : Doubles, Mixtes Classements : N3 à NC	18-19 mars : Tournoi des Graylons 2023 Ville : Gray Tableaux : Simples, Doubles, Mixtes Classements : ? à NC
22 janvier : Bad&amp; Team Ville : Ancy-le-Franc Tableaux : Tournoi par équipes 4/6 joueurs Classements : R4 à NC	18-19 février : Tournoi International Auxerre Ville : Auxerre Tableaux : Simples, Doubles, Mixtes Classements : N1 à R6	
	18-19 février : Tournoi par équipe Mâconnais Ville : Mâcon Tableaux : Tournoi par équipe Classements : Limite de points d'équipe	

MOTIVATION



On s'inscrit, on sort le maillot VB et on WIN !

Et n'oubliez pas d'envoyer vos résultats et photos sur le site web



**Tournois > Résultats
compétitions**



2

1

3

Tournois Championnats



24 et 25 septembre : Circuit Régional 1 - Dijon

Zélie remporte le tableau en poussin alors qu'elle n'est que minibad
Naim remporte aisément tous ses matchs dans sa catégorie d'âge
Diane remporte la médaille de bronze
Aliénor surclassé en cadette termine 3ème

Chouette open de Dijon

Mickael Postic remporte le simple homme série 2 contre Nathan Juranville

Tournoi de Bourg en Bresse

Guillaume Nicolas termine 2ème du simple homme série 1

1er et 2 octobre : Circuit Interrégional Jeunes 1 - Besançon

Côme DAVAL vainqueur en SHU15 et 3ème en DHU15 avec Louka Cesari (Morteau)
Aliénor DAVAL finaliste en SDU13 et vainqueur DMXU13 avec Noé DINH (Metz)
Naim EL KHADERY termine 3ème en SHU13

Tournoi de Colmar

Benjamin Chamblanc finaliste en simple homme série 1

8 et 9 octobre : Circuit Départemental Jeunes - 21 (Quetigny)

Zélie DAVAL remporte le SD poussine 11
Diane RAUBER remporte le SD Benjamine U13
Gaspard RAUBER remporte le SH Benjamin U13

Tournoi GP bauzanminton

Margot Barbosa vainqueur du Simple Dame Senior et médaille d'argent en double mixte junior

Championnats italiens junior

Médaille de bronze pour Margot Barbosa en double dame

15 et 16 octobre : Circuit Départemental Jeunes

Diane RAUBER remporte le SD Benjamine
Gaspard RAUBER s'incline en finale du SH Benjamin
Naim EL KHAFERY remporte le SH Minime
Ema PEQUIGNOT remporté le SD Cadette
Nathan TROUTTET remporte le SH Junior
Thi-Jade QUACH remporte le SD Junior

Tournoi de Quetigny

Clément PY est Finalistes du double homme S1
Nathan Juranville et Fabrice Rolland vainqueurs du double homme S2
Lucie-Loue Perret et Louanne Finaliste du double dame S2
Camille Perret vainqueur du Simple Dame S2
Lucie-Loue et Thibaut vainqueurs du double mixte S3
Fabrice Finaliste du simple homme S3
Gabriel Laugier et Naïgel Finalistes du double homme S3





22 et 23 octobre : Challenge de l'entente – Cernay

Ema remporte le SD série 3

Côme remporte la médaille de bronze série 1



Tournoi de baume les dames

Victoire de Ema Pequignot en simple dame série 3

Victoire de Steve Pellé en Simple homme série 5



5 et 6 novembre : Circuit Elite Jeunes à Saint-Louis

Aliénor finaliste du double mixte benjamins avec Noé DINH



Circuit Départemental Jeunes 70-90

Zélie DAVAL remporte le SD poussine

Diane RAUBER termine 2ème en SD Benjamine

Gaspard RAUBER termine 3ème en SH Benjamin

Prosper TIMBAL réussit à accrocher la 3ème place en SH Minime

, Marceau BRANGET atteint les quarts de finales

Gaston MOUGET s'impose en SH Cadet

Emmie ROUYER accroche la 3ème place en SD Cadette

Aubin TRIBILLON l'emporte en SH Junior

Maxence ANNELOT termine à la 3ème place en SH Junior



29 et 30 octobre : Tournoi de Orchamps-Vennes

Justine Peguet vainqueur du SD série 1 face à Ema Pequignot

Steph Falcoz vainqueur du SH série 4

Ethan Pruniaux et Gaspard Quentin finalistes du DH série 5

Yann Ou et Nathan Juranville 2e du double homme série 1

Emmanuel Pruniaux et Herve Sim vainqueurs du DH série 3

Ratheesh Rariba et Ludovic Mouchet finalistes du DH série 3

Steve Pellé vainqueur du SH série 5

Antoine Falcoz finaliste du SH série 3



11-12 et 13 novembre : Tournoi d'arc sur tille

Gabriel Laugier vainqueur du SH série 1

Quentin Piat Finaliste du SH série 1

Lucie-Loue Perret et Louanne vainqueur du DD série 1

Lucie-Loue Perret et Gabriel Laugier Finalistes du DM série 2

Camille Perret et Leaxim Sitsop finalistes du DM série 3

Valentin Grandgeorge vainqueur du SH série 5



21 ème tournoi du highstone

Johan et Nathan vainqueurs du double homme



19 et 20 novembre : Fontaine les Dijon

Nolwenn Chesnais et Quentin Piat vainqueurs du DM série 1

Amandine Faivre et Nolwenn Finalistes du DD série 1

Paloma Harduin et Mikael vainqueurs du DM série 3



**Félicitation à tous,
on continue comme ça !**

Ça bouge au VB !

Le recap' des actions club

- ➔ MUTUA'SPORT - 21 SEPTEMBRE
- ➔ ASSEMBLÉE GÉNÉRALE - 23 SEPTEMBRE
- ➔ TOUT BESANÇON BOUGE - 25 SEPTEMBRE
- ➔ CIJ #1 - 1/2 OCTOBRE
- ➔ REPRISE DES INTERCLUBS - 9 OCTOBRE
- ➔ VB'INTEGRATION - 22 OCTOBRE
- ➔ BAD'HALLOWEEN - 27 OCTOBRE
- ➔ RANDO VB #2 - 6 NOVEMBRE
- ➔ CRJ - 19/20 NOVEMBRE

THOMAS BELIARD



Au delà du club



Le club s'inscrit dans une démarche de sport santé auprès des collégiens scolarisés au Collège Georges POMPIDOU de Pouilley-les-Vignes. L'objectif de ce dispositif est de faire bouger davantage les collégiens sédentaires (non pratiquants dans un club), avec 2h de sport par semaine en plus de L'EPS et de L'AS ! Sur ce dispositif, nous serons en partenariat avec le club loisirs de Pirey !



Aussi, sur cette première période, le club continue son engagement aux côtés de la Ville de Besançon au sein des Parcours Sportifs. Le club propose 5 demi-journées par semaine d'intervention en écoles primaires et maternelles ! Et oui, depuis septembre le club innove et propose désormais des initiations en maternelle, à destination des grandes et moyennes sections comme à l'école Henri Fertet ou l'école Cologne le jeudi après-midi ! Concernant les écoles primaires, Thomas intervient à l'école Bourgogne (Planoise) le mardi après-midi, et à l'école Pierre & Marie Curie le vendredi matin (Palente) ! Tandis que Lucie-Loue intervient le jeudi après-midi soit à l'école Jean Zay, soit à l'école Bregille ! Pour cette période, près de 400 enfants découvrent le badminton à l'école ! Grâce à nos éducateurs ! Lors du second cycle, nous interviendrons au sein des écoles suivantes : Ecoles maternelles : Sapins/Viotte et Ecoles Primaires : Fontaine écu/Brossolette/Saint-Claude/Fourrier.



Enfin, le club propose un cycle d'animation badminton au sein du club multisports de la MJC des Clairs-Soleils sur la période toussaint Noël, à raison de 2 séances par semaines : mardi et jeudi de 17h à 18h, Lucie-Loue propose aux jeunes du quartiers la découverte de l'activité badminton !

LA COUR DE RÉCRÉ



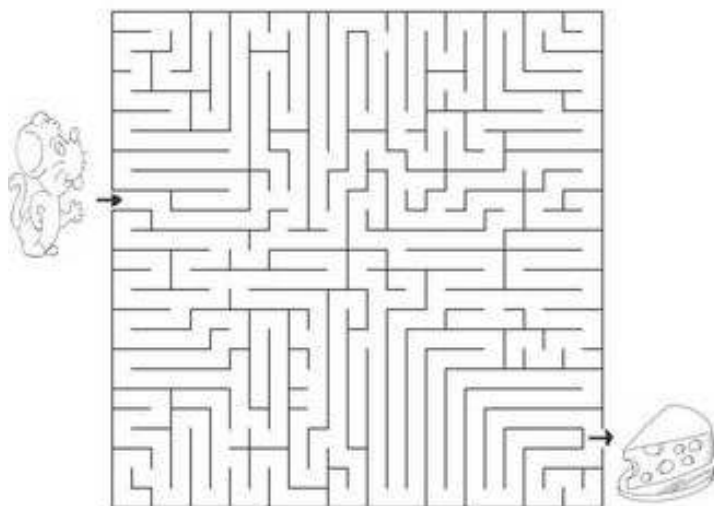
Précédent : Tournois

6		7	4		2	9		1
	2							7
		5		6	7	3	8	2
2	3			8	5	1		
			6		3			
		8			9	5		
	5			7			2	
			9	2		8	1	5
8		2			6	7		

- ADULTE
- AMORTI
- BOIS
- BRAS
- CHAUSSETTES
- COMPÉTITION
- COULOIR
- DÉFENSE
- DOS
- EFFORT
- ENGAGEMENT
- JEUNE
- JOUER
- JUPETTE
- LET
- OUT
- PLAISIR
- PLUME
- REVERS
- SERVICE
- SPORT
- SVELTE
- VETERAN
- ZONE

P	A	R	O	U	T	R	O	F	F	E	J	I	G	E
L	M	C	O	M	P	E	T	I	T	I	O	N	T	E
U	O	O	C	O	U	L	O	I	R	B	U	L	S	T
M	R	S	A	R	B	T	A	Z	O	N	E	E	E	T
E	T	L	U	D	A	L	E	I	P	V	R	N	R	E
A	I	R	E	V	E	R	S	L	S	O	D	U	V	P
E	N	G	A	G	E	M	E	N	T	I	D	E	I	U
C	H	A	U	S	S	E	T	T	E	S	R	J	C	J
E	D	E	F	E	N	S	E	N	A	R	E	T	E	V

MOT A TROUVER : _ _ _ _ _



Qui suis-je ?



Précédent : Rathesh Govindan

BOUTIQUE

VB

 SUR LES CRÉNEAUX

 EN MAGASIN

T-shirt



NEW!

JAUNE

Adulte : 25€ - Enfant : 20€

Veste

Perfly coton



20€

Masque



5€

Cordage

Yonex



Tarif avantageux chez Decathlon Besançon pour corder. Indiquez au rayon bad que vous faites partie du club. Le cordage utilisé est le BG Yonex BG 65 blanc.

12€

Volants



PERFLY

560 : 11€ - 930 : 15€ - 960 : 20€

Rayon bad

Decathlon



Tarif avantageux chez Decathlon Besançon sur le rayon bad. Présentez votre carte avantage VB et bénéficiez de 15% de remise sur vos achats.

15%



Envie d'être reporter ● pour le VB News ? ●

Manifestez vous sur levbnews@gmail.com
ou parlez en directement à Carole sur les créneaux !

Jeune ou senior, néolicensié ou licencié fidèle, joueur loisir, compétiteur, parents ou bénévole extérieur, vous êtes tous les bienvenus pour garnir le VB News avec vos articles, vos rubriques, vos actualités, vos centres d'intérêts, vos expériences, vos idées... !



ET SI UN PARTENAIRE NOUS ÉPAULAIT POUR LE PROJET VB NEWS ?

*Figurez vous qu'il pourrait avoir un bel encart juste ici.
Oui oui, sur toute cette page ! La fameuse 3ème de couverture.
Ou même sur une autre page du journal. Alors on sollicite tous son
réseau et on fait la proposition autour de sois !
Signalez tout intérêt sur levbnews@gmail.com*